

Acteur PRAP IBC Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique

Secteurs: Industrie , BTP, Commerce et Activités de Bureau

Réf: PRAP IBC

Durée: 14 heures

Pré-requis : Aucuns

Lieux: Dans vos locaux

Effectif maximum :

10 apprenants

Public et domaine

Tous salariés, opérateurs et agents des secteurs de l'industrie, du BTP, du commerce et des activités de bureau.

Intervenant :

Formateur PRAP IBC certifié par l'INRS

Objectifs

- ✓ Se positionner en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissements.
- ✓ Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé .
- ✓ Participer à la maîtrise du risque dans son environnement de travail et à sa prévention.

Projet de Prévention des risques liés à l'activité physique dans l'entreprise ou l'établissement

Il se déroule en 3 étapes :

- ✓ L'analyse des pratiques
- ✓ L'acquisition et l'évaluation des connaissances et des compétences
- ✓ L'épreuve de certification

Contenu de la formation (Conforme aux directive et référentiel INRS)

- ❖ Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles
- ❖ Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
- ❖ Les principes de la prévention des risques
- ❖ Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- ❖ Les gestes et postures dans les postes de travail
- ❖ Les éléments déterminants de l'activité physique;
- ❖ Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail.
- ❖ Observation et analyse d'une situation de travail ;
- ❖ Identification des gestes et des postures sur les postes du travail
- ❖ Identification des déterminants
- ❖ Analyse des déterminants
- ❖ Proposition d'amélioration
- ❖ Les principes de base d'économie d'effort (exercices pratiques).

Méthodes pédagogiques

Formation-action centrée sur l'activité réelle des participants : les manutentions manuelles de base ont été définies conformément au programme Prévention des Risques liés à l'Activité Physique de l'INRS .

Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe au groupe de travail

Evaluation

Après une participation active à la formation, et selon les résultats aux épreuves certificatives , le formateur délivrera un certificat et une attestation de formation PRAP IBC valable 2 ans.

Documents remis en fin de formation :

Documentation INRS. Source documentaire à jour sur le site :

www.m-a-formation.fr Accès individuel avec mot de passe fourni en formation.



Lieux de formation
Voir convocation
Accès aux Personnes en
situation d'handicap

